



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



MESTNA OBČINA KOPER
COMUNE CITTA' DI CAPODISTRIA



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



**ZVEZA DRUŠTEV UPOKOJENCEV
MESTNE OBČINE KOPER
Večgeneracijski center MORJE Koper**

Zore Perello Godina 3 – 6000 Koper

Tel. 040/77-20-30, email: center.morje@gmail.com,

Facebook: [Večgeneracijski center MORJE Koper](#)

PROGRAM AKTIVNOSTI ZA FEBRUAR 2017

Večgeneracijski center MORJE Koper, s sedežem na zgornjem naslovu pod športno dvorano Arena Bonifika v Kopru je za vas pripravil program enkratnih in tedenskih aktivnosti ter aktivnosti v času zimskih počitnic.

Program enkratnih dejavnosti za FEBRUAR 2017

V sredo, 1. 02. 2017 ob 17:30

DRUŽENJE Z JELKO LAHAJNAR IN NJENO PSIČKO AJO.

Pogovarjali se bomo o odgovornem skrbništvu domačih živali.

V sredo, 15. 02. 2017 ob 17:30 uri vas vabimo na delavnico

TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA

Delavnico bo vodil Rdeči križ Slovenije – območno združenje Koper.

V sredo 22. 02. 2017 ob 17:00

PUSTNI BAZAR, Izmenjava pustnih oblačil.

Pustna oblačila lahko izmenjate, oddate ali vzamete.





REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



MESTNA OBČINA KOPER
COMUNE CITTA' DI CAPODISTRIA



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

**V sredo 22. 2. 2017 ob 17:30 bo potekalo predavanje
RAZVOJ IN OHRANITEV ZDRAVE HRBTENICE SKOZI VSE GENERACIJE**

V današnjem času, z razvojem tehnologije in računalništva vsi preveč sedimo. V službi in doma se premalo gibamo. Kako ta življenjski slog vpliva na razvoj hrbtenice, njeno stanje v mladosti in kasneje v starejših letih. Po predavanju se bomo o temi tudi pogovorili.

Predavanje bo vodil Marjan Radetič, dr.med.

V petek 24. 2. 2017 ob 17:00

PRAZNUJMO SKUPAJ

Na rojstnodnevni zabavi za otroke, njihove družine in prijatelje bomo izvajali družabne igre. Slavljeneec na zabavo lahko prinese sadje in nekaj sladkega za pod zob, mi pa bomo pripravili topel napitek.

UDELEŽBA ZA VSE AKTIVNOSTI JE BREZPLAČNA !

VABLJENI!





REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



MESTNA OBČINA KOPER
COMUNE CITTA' DI CAPODISTRIA



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



ZVEZA DRUŠTEV UPOKOJENCEV
MESTNE OBČINE KOPER

Večgeneracijski center MORJE Koper

Zore Perello Godina 3 – 6000 Koper

Tel. 040/77-20-30, email: center.morje@gmail.com

Facebook: [Večgeneracijski center MORJE Koper](#)

Program tedenskih aktivnosti za FEBRUAR 2017

PONEDELJEK	
11:00	MAMICE IN MALE BIBE SE IGRAJO – ustvarjalna srečanja z igro in vključevanjem Montessori pristopa. Izvajalka Urška Babuder.
16:00	ČAS ZA DRUŽINO (razporeditev časa, postavljanje mej, izražanje čustev, rezanje vezi) Udeleženci aktivno sodelujejo, izražajo mnenja, navajajo primere iz lastnih izkušenj... Izvajalka Remi Stefanelli.
17:00	ITALIJANŠČINA ZA ZAČETNIKE . Izvajalec Bojan Lisjak.

TOREK	
10:00	VADBA Z REKVIZITI (elastika, utež, žoga, palica...). Izvajalka Remi Stefanelli.
12:00	KARIERNI ZAGON (objava delovnega mesta, izbira kandidatov z očmi delodajalca, testiranje kandidatov, zaposlitveni razgovor). Izvajalka Remi Stefanelli.
16:00	LIKOVNA DELAVNICA ZA OSNOVNOŠOLCE – tematske ustvarjalnice s spodbujanjem lastnega likovnega izraza otrok. - 7.2.2017, MOJA NOVA HIŠA, oblikovanje iz embalaže - 14.2.2017, VALENTINOVO ali PTIČKI SE ŽENIJO, pisana lepljenka - 16.2.2017, ŠPORTNI JUNAKI, oblikovanje figure iz žice - 23.2.2017, PUSTNE MASKE, izdelava maske v tehniki kaširanja. Izvajalka Urška Babuder.
17:00	POGOVORNA ANGLEŠČINA . Dejavnost bo izvajala Blanka Zanič (od 07. 02. 2017).
17:30	BRAIN GYM (telovadba možgančkov za otroke in starše) Interaktivna predstavitev programa, kako z gibanjem izboljšujemo učenje, spomin in še marsikaj. Izvajalka Urška Babuder (od 07. 02. 2017).
18:00	TREBUŠNI PLESI . Izvajalka Tanja Debernardi (od 14. 02. 2017).

SREDA	
14:30	USTVARJALNA MATEMATIKA za predšolske otroke (4, 5 let) in otroke 1. triletja, bo potekala 15. 02. 2017 in 22.02.2017 . Otroci bodo usvojili: pojem število, osnovne geometrijske pojme, predstavo o količini, učili se bodo razvrščanja in klasifikacije, razvijali bodo prostorsko in časovno predstavo. Delavnico organizira projektni partner Osnovna šola Koper. Izvajalki sta profesorici specialne in rehabilitacijske pedagogike Alja Kumar in Ana Simončič, s svetovalnega centra za otroke, mladostnike in starše Koper. Starši naj prijavijo otroke v Centru Morje.





ČETRTEK	
11:00	RECIKLARNICA - kreativna delavnica preobrazbe starega v novo - 2. 2.2017, OBLEKA ZA ROKOVNIK, oblikovanje knjižnih ovitkov - 9.2. 2017, ŽEBLJI+NITKA = SLIKA , dekoracija za dom - 16.2.2017, PUSTNE MASKE, pisane maske iz embalaže - 23.2.2017, IZDELAVA OTROŠKIH IGRAL Izvajalka Urška Babuder.
12:00	ANALIZA TIPA OSEBNOSTI NA DELOVNOM MESTU IN V ŽIVLJENJU (temperament, barva osebnosti, zaznavni tip osebnosti, tipologija osebnostnih lastnosti...). Izvajalka Remi Stefanelli.
16:00	LIKOVNO USTVARJANJE NA TEMO: OLIMPIJKA ŠPELA S KAJAKOM – likovna ustvarjalnica za osnovnošolce ob razpisanem likovnem natečaju. Izvajalka Urška Babuder (od 02. 02. 2017).
17:00	POMOČ PRI MATEMATIKI ZA SREDNJEŠOLCE vodi prof. Dubravka Grlj (od 02. 02. 2017).
17:00	POMOČ PRI STROJNIŠTVU ZA SREDNJEŠOLCE (Načrtovanje konstrukcij, Učinkovita raba energije, mehanika) vodi prof. Vilko Grlj (od 02. 02. 2017).

PETEK	
10:00	ZLATI ČOPIČ - slikarska delavnica za odrasle. Izvajalka Urška Babuder.
11:30	IZBIRA POKLICA (deficitarni poklici, iskani poklici na obali, sprememba poklica, poklicni izzivi). Izvajalka Remi Stefanelli (od 03. 02. 2017).
16:00	ZDA - POTOPIŠNO PREDAVANJE (Texas, California, Nevada ...). Izvajalka Remi Stefanelli (4x na mesec, od 03. 02. 2017).
17:00	OKUSI SVET (tradicionalne kuhinje sveta v praksi). Izvajalec Bojan Lisjak. - 03. 02. MEHIKA – Guacamole - 10. 02. POLJSKA – Krompirjeve palačinke (Nalesniki) - 17. 02. ŠPANIJA – Španska omleta - 24. 02. NEMČIJA – Krompirjev ocvrtek z jabolčnim pirejem

Prijave in informacije na tel. številki **040/77-20-30** med 8 in 19 uro, po spletu pa na www/center.morje@gmail.com ali Facebook strani: **Večgeneracijski center MORJE Koper**

UDELEŽBA ZA VSE AKTIVNOSTI JE BREZPLAČNA !

VABLJENI!





ZVEZA DRUŠTEV UPOKOJENCEV
MESTNE OBČINE KOPER

Večgeneracijski center MORJE Koper

Zore Perello Godina 3 – 6000 Koper

Tel. 040/77-20-30, email: center.morje@gmail.com,

Facebook: [Večgeneracijski center MORJE Koper](#)

Program aktivnosti, ki se izvajajo na drugi lokaciji, FEBRUAR 2017

Delavnica	Datum	Urnik
Navigacija in aktivno načrtovanje poti s pametnim telefonom	1. 2. 2017	8.30 – 10.00
Osnove računalništva – začnimo z računalnikom	3. 2. 2017	8.30 – 10.00
Osnove računalništva – začnimo z računalnikom (pon.)	6. 2. 2017	16.30 – 18.00
Osnove računalništva – pišemo v Wordu	10. 2. 2017	8.30 – 10.00
Osnove računalništva – pišemo v Wordu (pon.)	13. 2. 2017	16.30 – 18.00
Tudi s pametnim telefonom lahko posnamemo lepo fotografijo	15. 2. 2017	8.30 – 10.00
Osnove računalništva – internet	17. 2. 2017	8.30 – 10.00
Osnove računalništva – internet (pon.)	20. 2. 2017	16.30 – 18.00
Življenjepis	22. 2. 2017	8.30 – 10.00
Osnove računalništva – e-pošta	24. 2. 2017	8.30 – 10.00
CV vizitka	1. 3. 2017	8.30 – 10.00
Prijava na delovno mesto	8. 3. 2017	8.30 – 10.00

Naš projektni partner **Ljudska univerza Koper** za vas pripravlja sklop delavnic, ki se bodo izvajale v prostorih Ljudske univerze Koper na Cankarjevi 33 v Kopru.

Obvezne prijave vsaj en dan pred predvideno delavnico osebno ali na tel. 05/ 612 8017 ali ss.ucenje@lu-koper.si.

Na delavnici je lahko največ 8 oseb.

UDELEŽBA ZA VSE AKTIVNOSTI JE BREZPLAČNA !

VABLJENI!



ZVEZA DRUŠTEV UPOKOJENCEV
MESTNE OBČINE KOPER

Večgeneracijski center MORJE Koper
Zore Perello Godina 3 – 6000 Koper

Tel. 040/77-20-30, email: center.morje@gmail.com,

Facebook: [Večgeneracijski center MORJE Koper](#)

Program počitniških delavnic za osnovnošolce: 27. 02. – 03. 03. 2017

Aktivnosti med zimskimi šolskimi počitnicami potekajo med 09:00 in 15:00 uro, v prostorih Večgeneracijskega centra Morje Koper. Aktivnosti centra Morje so v času zimskih počitnic prilagojene. **Prijave do 24.02.2017 v naših prostorih.**

PONEDELJEK, 27. 02. 2017	
09:00	VESELI PUST - Ustvarjalna delavnica.
11:00	ZA LAČNA USTA - Kuharska delavnica s pogostitvijo.
14:00	RIŠEMO SKUPINSKO SLIKO – Pustna povorka.
TOREK, 28. 02. 2017	
09:00	IGRARIJE - Zabavne počitniške aktivnosti.
10:00	MEDGENERACIJSKA DELAVNICA – tematske ustvarjalnice s starimi starši.
12:00	ZA LAČNA USTA - Kuharska delavnica s pogostitvijo.
14:00	DRUŽENJE MALO DRUGAČE (pripoved pravljic, resničnih zgodb...)
SREDA, 01. 03. 2017	
09:00	POHOD V OKOLICI KOPRA – razigrano odkrivanje bližnje okolice
12:00	ZA LAČNA USTA - Kuharska delavnica s pogostitvijo.
14:00	DRUŽABNE IGRE
ČETRTEK, 02. 03. 2017	
09:00	IGRARIJE z Društvom prijateljev mladine Izola.
10:00	MEDGENERACIJSKA DELAVNICA – tematske ustvarjalnice s starimi starši.
12:00	ZA LAČNA USTA - Kuharska delavnica s pogostitvijo.
14:00	IGRE BREZ MEJA (zabavne skupinske igre)
PETEK, 03. 03. 2017	
09:00	IGRARIJE z Mladinskim EPI centrom Piran.
12:00	ZA LAČNA USTA - Kuharska delavnica s pogostitvijo.
14:00	IGRE BREZ MEJA (zabavne skupinske igre)

VABLJENI!