

NAČIN PRIJAVE:

Starš ali skrbnik izpolni prijavnico, ki jo pošlje po pošti, faksu ali mailu.

INFORMACIJE:

Breda Prunk Franetič, dr. med., spec. šolske medicine
Vodja zdravstvenega sektorja v MZL RKS Debeli rtič
E:breda.franetic-prunk@mzl-rks.si

REZERVACIJE:

Mladinsko zdravilišče in letovišče RKS Debeli rtič
Jadranska cesta 73, 6280 Ankaran
T: 05 909 7000, 05 909 7021
E: recepcija.mzl@mzl-rks.si
www.zdravilisce-debelirtic.org

Partnerji pri programu: Univerza na Primorskem,
Fakulteta za vede o zdravju in Zdravstveni dom Koper



ZDRAVSTVENI DOM KOPER
CASA DELLA SANITA' DI CAPODISTRIA



DOBER TEK
Slovenija
Nacionalni program o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015–2025



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

14 dnevni tabor **MOJ IZZIV**

Interdisciplinarni pristop k obravnavi prekomerno hranjenih otrok in mladostnikov

NOVOST

Mladinsko zdravilišče in letovišče
RKS Debeli rtič je razvilo **nov**
program zdravljenja debelosti
in prekomerne telesne mase za
otroke in mladostnike, katerega
strokovno in finančno podpira ter
sofinancira Ministrstvo za
zdravje Republike Slovenije.



STARŠ (SKRBNIK)

Ime in priimek starša (skrbnika) otroka: _____

Naslov stalnega bivališča: _____

Naslov začasnega bivališča: _____

GSM starša oz. skrbnika (vedno dosegljiv): _____

Mail naslov: _____

Udeležba na delavnici za starše (skrbnike, družinske člane) v terminu sobota-nedelja (28.10-29.10. 2017,
24.2.-25.2. 2018, 27.10.-28.10. 2018, 23.2.-24.2. 2019)

Število oseb: _____

Kaj nam še želite sporočiti? _____

Kje ste izvedeli za nas (obkroži)?

- Facebook
- Šola
- Televizija
- Internet
- Zloženka
- Od znanca, prijatelja
- Drugo: _____

Ime in priimek: _____

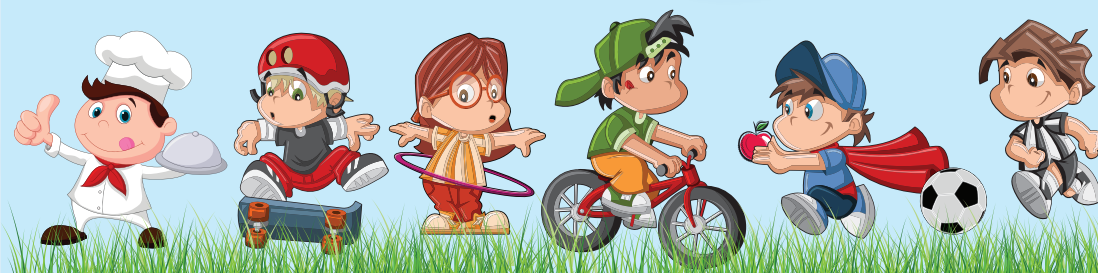
Podpis: _____



DOBER TEK
Slovenija
Nacionalni program o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015–2025



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



PROGRAM ZDRAVLJENJA ZA OTROKE, stare 7-19 let

Dvotedenski program se izvaja timsko (zdravnik, prehranski svetovalec, psiholog, fizioterapevt in/ali delovni terapevt in kineziolog).

Program so pripravili priznani strokovnjaki

- **doc. dr. Tamara Poklar Vatovec**, *docentka za dietetiko, pedagoška in raziskovalna delavka*
- **doc. dr. Katarina Kompan Erzar**, *docentka za zakonsko in družinsko terapijo, predavateljica, terapevtka, supervizorka z licenco SZS*
- **dr. Iztok Retar**, *profesor športne vzgoje*
- **Breda Prunk Franetič**, *dr.med, spec.šol.med.*

Zdravilišče je razvilo **edinstven program**, ki vključuje aktivno prisotnost staršev-skrbnikov v času vmesnega konca tedna (sobota-nedelja). **14 dnevnemu taboru sledi mesečno spremljanje za obdobje enega leta.**

Program je inovativen v Sloveniji in aktivno vključuje celotno otrokovo družino. Temelji na izkušnjah uspešnih programov in dobrih praks iz tujine.

Program je namenjen otrokom in mladostnikom od 7 do 19 leta, ki imajo težave s prekomerno telesno maso in si želijo spremeniti življenjski slog, s poudarkom na gibanju in zdravi uravnoteženi prehrani.

Zdravstvene koristi programa so v preprečevanju bolezni pogojenih z debelostjo, krepitev duševne sposobnosti in zmanjšanje duševne potrtosti, povečanje zmoglosti samooskrbe, običajnih delovnih in družinskih dejavnosti ter nenazadnje bistveno višja kakovost življenja.

Začetne spremembe pri otrocih vključenih v program so **izguba telesne mase in izboljšana sposobnost za telesno aktivnost, povečanje znanja o zdravem prehranjevanju, povečanje zaupanja in boljša samopodoba, povečanje socialnega vključevanja (več prijateljev), boljši družinski odnosi ter večja disciplina kot rezultat vključitve staršev v program in določanje mej otrokom.**

Otroci bodo aktivno vključeni v pripravo zdravih obrokov, aktivnosti v naravi, veliko športa in gibanja, gradnji samopodobe in učenja za življenje.

Starši, pa se bodo udeležili delavnic, ki se bodo odvijale v okviru programa. Starši svojo namestitvev plačajo po ceniku.

TERMINI TABORA

- **21.10.2017 - 04.11.2017 - brezplačen**

Prispevek starša 252 EUR za termine

- **17.2.2018-03.03.2018**
- **20.10.2018-03.11.2018**
- **16.02.2019-02.03.2019**

STROKOVNI PROGRAM JE ZA UDELEŽENCE IN STARŠE BREZPLAČEN

CENA 252 EUR, PRISPEVEK za OTROKA

- **Nastanitev**
- **Varovalno prehrano**
- **Pedagoški program v dogovoru s starši in šolo**



PRIJAVA NA TABOR »MOJ IZZIV«

TERMINI TABORA

Otroci se lahko udeležijo tabora v naslednjih terminih (obkroži):

- **21.10.2017-04.11.2017 – 100% popust, brezplačen**

Cena namestitve 252,00 EUR (52 EUR ob rezervaciji, preostanek 200€ do začetka tabora)

- **17.2.2018-03.03.2018**
- **20.10.2018-03.11.2018**
- **16.02.2019-02.03.2019**

*Obročno odplačevanje z Diners kartico.

OTROK

Ime in priimek otroka: _____

Datum in kraj rojstva otroka: _____

Naslov stalnega bivališča: _____

Naslov začasnega bivališča: _____

Otrokove posebnosti (zdravila, bolezni, alergije,...): _____

Obvezna priloga - zdravniško potrdilo osebnega zdravnika otroka.

Osební zdravnik otroka (ime, priimek, tel. št.) _____

