

DNEVI ODPRTIH VRAT KOPRSKEGA ŠPORTA 2018

OD 15.9.2018 DO 15.10.2018

Spoštovane občanke in občani Mestne občine Koper, starejši, mlajši in najmlajši, vključite se v športne programe v DNEVIH ODPRTIH VRAT KOPRSKEGA ŠPORTA. Spoznajte programe, ki jih izvajajo društva in klubi v MO Koper. Vključite se v športno dogajanje v MO Koper in naj vam postane šport sredstvo za preživljanje prostega časa, pa tudi način življenja in druženja. Dobra telesna pripravljenost bo pripomogla k boljšemu počutju, zdravju in bistri glavi. Izkoristite lepe športne objekte, ki so na razpolago v koprski občini, ter se priključite številnim brezplačnim športnim programom ob DNEVIH ODPRTIH VRAT KOPRSKEGA ŠPORTA.

IZKORISTITE BREZPLAČNE ŠPORTNE DEJAVNOSTI!

Več informacij: **SPORTNA ZVEZA KOPER**

telefon: 041 664 663; 041 363 152
e mail: sport.koper@slo.net
spletna stran: <http://www.szkoper.com/>

ATLETIKA

ATLETSKO DRUŠTVO NOVA AURORA

ŠRC BONIFIKA – ATLETSKI STADION

Od 08.09.2018 do 07.10.2018
Vsak torek od 18:00 do 19:00
Vsako sredo od 17:30 do 18:30

Atletska šola (atletsko abecedo, skokov, metov in teka čez ovire), za učence in učenke od 6. Do 13. leta starosti

INFO: www.nova-aurora.si, tel.: 041 818 141 Rado Gregorič

ATLETSKI KLUB KOPER

ŠRC BONIFIKA – ATLETSKI STADION

08.09.2018 ob 17:30

Enkrat tedensko (september in oktober)

Od 15.09.2018, vsak delovnik (18:00 do 20:00)
27.09.2018 ob 17:30

Cooperjev test za otroke in odrasle pogovor z atletskim trenerjem (popoldan)
Predstavitve trenerske in sodniške organizacije AK Koper. Info in predstavitev atl. takmovanja v Kopru in Sloveniji. Predstavitve atletinj in atletov AK Koper mlajšim

DNEVI ODPRTIH VRAT

Trojbojček za atlete in atletinje AK Koper



NAMIZNI TENIS

NAMIZNOTENIŠKI KLUB ŠKOFIJE

KLUBSKI PROSTORI NA ŠKOFIJAH

Od 15.09 do 15.10.2018
Pon., tor., čet. od 19:00 do 21:00
24.09.2018 ob 19:00

Predstavitve namiznega tenisa in igranje pod vodstvom trenerjev
Turnir v NT za rekreativce.

INFO: www.ntk-skofije.si

ODBOJKA

ODBOJKARSKI KLUB LUKA KOPER

OSNOVNA ŠOLA KOPER

Od pon. do pet. med 17:30 in 18:30
Od pon. do pet. med 20:00 in 22:30

Program: prikaz os. tehnike igranja odbojke : mlajša odbojka, mala odbojka, deklice, kadetnje
Program: treningi za mladince in članice

DVORANA OSNOVNE ŠOLE KOPER



PLANINARJENJE

OBALNO PLANINSKODRUŠTVO KOPER

PODGORJE, PREŠNICA, SKANDANŠČINA

40. SPOMINSKI POHOD NA SLAVNIK
Kolesarska tura Koper- Slavnik

Nedelja 7.10.2018 med 7:00 in 17:00 uro
Zbor ob 7:00 pred stadionsom Bonifika Koper all ob 9:00 nasproti bencinske črpalke na Kozlni.
Ob 11:00 uri kulturni program pred Tumovo kočo

PODELITEV PRIZNANJ KOPERSKIM ŠPORTNIKOM LETA 2017



PLAVANJE

PLAVALNI KLUB KOPER

OLIMPIJSKI BAZEN ŽUSTERNA

Od 09.10 do 12.10. 2018 ob 18:00 do 19:00

Predstavitve plavalnega športa, dejavnosti kluba z možnostjo vplava novih članov v začetno in nadaljevalno šolo, igre v vodi. Preverjanje znanja plavanja za otroke in mladino vseh starosti, ogled treningov tekmovalnih skupin.

BALINANJE

BALINARSKO DRUŠTVO MARJETICA KOPER

BALINARSKA DVORANA ŽUSTERNA MARKOVEC

Od 15.09.2018 do 15.10.2018
Vsak torek in četrtek od 17:00 do 19:00 Vadbna in predstavitev

BORILNI ŠPORTI

JUDO KLUB 15. MAJ MAREZIGE

ARENA BONIFIKA - borilnica 3

Od 15.09.2018 do 15.10.2018
Torek, četrtek od 18:00 do 19:00
Sreda, petek od 17:30 do 19:00
Poned., sredo, petek od 19:00 dalje

Ogled treningov:
Dečki in deklice (od 6-9 let)
Starejši dečki in deklice (9-12 let)
Kadet/nje in mladinci/ke (13-19 let)

INFO: GSM 031625170 Iztok Babič

JUDO KLUB KOPER

ARENA BONIFIKA - borilnica 5, 3. nadstropje

Od 03.09.2018 dalje:
Torek sredo od 17:00 do 18:00
Ponedeljek od 18:00 do 20:00

Četrtek od 18:30 do 20:00

Petek od 17:30 do 19:00
Poned., četrtek od 20:00 do 21:00
Torek od 18:00 do 19:00
Četrtek od 10:30 do 11:30
Od 03.09.2018 dalje:
Ponedeljek od 17:30 do 19:00

Četrtek od 18:00 do 19:30

Judo vrtec in otroci do 11 let
Judo za začetnike in nadaljevalni (otroci, kadeti 12-18 let)
Judo za začetnike in nadaljevalni (otroci, kadeti 12-18 let)
Judo, nadaljevalni otroci od 12-14 let
Judo, samoobramba mladinci in odrasli.
Inkluzivni Judo
Inkluzivni Judo
TELOVADNICA OŠ GRAČIŠČE
Judo vrtec in šoloobvezni otroci-Judo začetniki in nadaljevalni.
Judo vrtec in šoloobvezni otroci-Judo začetniki in nadaljevalni

KARATE KLUB TORA KOPER

OŠ ANTON UKMAR

Od 01.10.2018 do 15.10.2018
Ponedeljek, sredo od 18:00 dalje
Petek od 19:00 dalje

Shotokan karate s poudarkom na praktični samoobrambi (od 6 leta dalje)
Shotokan karate s poudarkom na praktični samoobrambi (od 6 leta dalje)

KICKBOXING KLUB KOPER

TELOVADNICA KLUBA, Dolinska 1j v Kopru

Od 23.09.2018 do 15.10.2018
Ponedeljek, sredo od 18:00 do 19:00
Poned., sredo, petek od 19:00 do 21:00
Torek, četrtek od 19:00 do 20:00
Torek, četrtek od 20:00 do 21:00
Poned., sredo, petek od 19:00 do 21:00

Kickboxing za otroke
Kickboxing za odrasle
Kardio telovadba za odrasle.
Crosskick, telovadba za mlade.
Fitness

DBV JU - JITSU OBALA

ARENA BONIFIKA - borilnica 1

Od 15.09.2018 do 15.10.2018
Ob sredah od 19:00 ure dalje
Ob torkih 19:00 ure dalje

Borilne veščine Ju-Jitsu kot tekmovalni šport in samoobramba za kategorijo (od 10 – 14 let)
Borilne veščine Ju-Jitsu kot tekmovalni šport in samoobramba za kategorijo (od 15 – 18 let)

"Vsak fant, ki igra nogomet, bi rad bil Pele. Imam veliko odgovornost, da Jim pokažem ne le, kako biti nogometaš, temveč, kako biti človek."
Pele, nogometna legenda

PLESI

KRG ADRIA

DIJAŠKI DOM KOPER

Od 15.09.2018 do 15.10.2018
Vsak petek od 18:45 do 20:15

Klasični balet (6-12 let), sodobni ples (10-20 let), balet na špičkah (10 do 24 let)

PD ELITE

ARENA BONIFIKA - 3.nadstropje

Od 15.09 do 15.10.2018:
PONEDELJEK

TOREK

SREDA

ČETRTEK

Od 17:00 do 18:30 JAZZ; od 20:00 do 21:15 ODRASLI začetniki (oktober)
Od 17:00 do 18:00 HIP HOP zač.; 18:00 do 19:30 HIP HOP nad.; 20:00 do 21:15 ODRASLI nad. 2
Od 18:30 do 17:15 SONČKI (oktober); 17:30 do 19:00 JAZZ; 20:00 do 21:15 ODRASLI nad. 1
Od 17:00 do 18:00 HIP HOP zač.; od 18:00 do 19:30 HIP HOP nad.; od 19:45 do 21:00 ODRASLI KLUB 2; od 21:00 do 22:15 ODRASLI KLUB 1

REKREACIJSKI ŠPORT IN ŠPORT ZA LJUDI S POSEBNIMI POTREBAMI

DRUŠTVO ZA ŠPORTNO REKREACIJO PARTIZAN KOPER

CESTA ZORRE PERRELLO GODINA 3

Vsako ponedeljek in četrtek od 20:20 do 22:00
Vsako sredo in petek od 20:20 do 22:00
Vsak četrtek od 18:30 do 20:30
Vsako sredo od 20:00 do 21:00
Vsak torek in sredo 18:30 do 19:30

Vodena telovadba in odbojka na OŠ Ankarana-Hrvatini
Vodena telovadba in odbojka na OŠ Dušana Bordona Smedela
Vodena telovadba in odbojka na OŠ Šmarje
Vodena telovadba in odbojka na OŠ Vojke Šmuc Izola
Vodena plesna vadba samba, rumba, salsa, fox, valček dvorana Bonifika amfiteater
Šola namiznega tenisa OŠ Koper
Namizni tenis v sodelovanju z CDA Koper-ŠC Bonifika Koper, Izola, Portorož, Sečovlje, Dragonja, Marezige, Vanganel
OŠ Dušana Bordona Smedela

Vsako sredo od 18:00 do 21:00
Vsak tor., pet., ned., od 18:00 do 21:00
Kolesarski izlet 16.9.2018

III. Rekreativni turnir v namiznem tenisu 23.09.2018
Turnir odbojke na mivki 29.09.2018
Kolesarski izleti in organizirani pohodi Objave na FCB – Društvo Partizan Koper

MEDOBČINSKO DRUŠTVO SLEPIH IN SLABOVIDNIH KOPER

DRUŠTVENI PROSTORI V REPIČEVI ULICI 4

19.09 in 03.10.2018 od 10:00 do 14:00
15.09.2018 od 9:30 do 16:00
13.10.2018 ob 9:30 16:00

Predstavitve govorečega pikada
Prvenstvo slepih in slabovidnih v vrtnem kegljanju
Prvenstvo slepih in slabovidnih v govorečem pikadu

INFO: spletna stran : www.mdskp.si

ŠPORTNA ZVEZA KOPER

Ob torkih od 18:00 do 19:00
Ob torkih od 04.09.2018 dalje
Ob sredah od 03.10.2018 dalje

Rekreacija vodena vadba za starejše občanke na OŠ Dušana Bordona Smedela
Balinanje za starejše, Balnišče Modri val
Odbojka na OŠ Prade za starejše



TKS SAMURAI KOPER

C. MAREŽGANSKEGA UPORA 4, ŠALARA V KOPRU

V septembru vsak delovnik dan od 18:00 do 21:00
Ogled in vključitev na karate vadbo.

GIMNASTIKA

GIMNASTIČNO DRUŠTVO KOPER

TELOVADNICA GIMNAZIJE KOPER

Od 15.09.2018 do 15.10.2018
Torek od 17:30 do 19:00
Četrtek od 18:00 do 19:00
Četrtek od 19:00 do 20:00

IGRAJMO SE GIMNASTIKO- splošna vadba z osnovami gimnastike za predšolske otroke
Skoki z male prožne ponjave-deklice
Skoki z male prožne ponjave-dečki

KEGLJANJE

KEGLJAŠKI KLUB ADRIA ANKARAN

ŠPORTNA DVORANA BONIFIKA – KEGLJIŠČE

Sreda, 26.09.2018 ob 18:00 do 19:00
Petek, 10.10.2018 ob 16:00 do 19:00

Prikaz načina kegljanja pod strokovnim vodstvom.
Prikaz načina kegljanja pod strokovnim vodstvom.

KOLESTARSTVO

KOLESARSKO DRUŠTVO RAKETA

16.09.2018 ob 10:00
25.9.2018 ob 17:00

Rekreativni kolesarski izlet S KOLESOM V MILJE NA SLADOLEJ (zblimo mesto parkirišče pri zelenem parku v Kopru).
KOLESARSKA RUNDA PO TRASI ISTRSKEGA KOLESARSKEGA MARATONA (zblimo mesto pri stadionu Bonifika v Kopru).

KOŠARKA

ŠK KOŠ KOPER PRIMORSKA

ARENA BONIFIKA

Od 15.09 do 15.10.2018
20.09.2018 med 16:00 in 17:00
Od 24.09. do 28.9.2018

PROMOCIJSKA URICA KOŠARKE PRED ČLANSKO TEKMO, košarkarske igrice in prikaz osnovnih košarkarskih veščin za otroke, možnost srečanja s članskimi igralci
Brezplačen obisk treningov v kategorijah U11, U13, in U 15 za dekleta in fante

MALI NOGOMET

KLUB MALEGA NOGOMETABRONX ŠKOFIJE

ŠPORTNA DVORANA BURJA ŠKOFIJE

Od 15.09.2018 do 15.10.2018
Od ponedeljka do petka po 16:00 uri

Vpis dečkov starost od 9 do 18 let
Predstavitve vadbe in pravil igre mal nogomet (futsal) po starostnih kategorijah.

INFO: 041 338 996; info@fcbronx.si; www.fcbronx.si

STRELSKI ŠPORT

STRELSKA DRUŽINA ANKARAN

STRELIŠČE SD ANKARAN, Razgledna pot 2

Vsako torek in četrtek od 17:30 do 19:00
Predstavitve streliškega športa in opreme s poskusnim streljanjem

TENIS

TENIŠKI KLUB KOPER

ŠRC BONIFIKA – TENIS IGRišČA

Od ponedeljka do petka od 17:00 do 18:00

Predstavitve tenisa za otroke, mladino in odrasle
Predstavitve tenisa za otroke v vrtilih (od 4 leta dalje)
Predstavitve teniške šole in dejavnosti kluba

VESLAŠKI ŠPORTI

KAJAK KANU KLUB ŽUSTERNA

KLUBSKI PROSTORI PRED BAZENOM ŽUSTERNA

Od 15.09.2018 do 15.10.2018 dalje:
Od ponedeljka do petka od 18:00 do 19:00
Po dogovoru ob sobotah od 09:00 do 11.00

Predstavitve veslanja v kajaku in kanuju na mirnih vodah.
Preizkus veslaških sposobnosti v različnih čolnih
Rekreacija v stabilnih kajakah

INFO: www.kkzuzusterna.si

KAJAKAŠKI KANU KLUB ORKA

SV.KATARINA V ANKARANU

Od 01.10.2018 do 15.10.2018
Od ponedeljka do petka od 17:00 do 18:00

Predstavitve veslanja v kajaku in kanuju na mirnih vodah.
Preizkus veslaških sposobnosti v različnih kajakov (enosed, dvosed)
Rekreativno kajakaštvo.

KOPALIŠČE ŽUSTERNA

