



JEDILNIK

	Ponedeljek, 27.3.2023	Torek, 28.3.2023	Sreda, 29.3.2023	Četrtek, 30.3.2023	Petek, 31.3.2023
Malica	črn kruh (G), pašteta (L,S,J), zeliščni čaj z limono, sadje	črn kruh (G), poli salama, olive, sadni čaj z medom	mlečni kifelj (G,L,S), bio navadni jogurt (L) SŠM	francoski rogljič s čokolado (G,L,S,O), mleko (L)	sirov burek (G,L,J), limonada SŠS
Kosilo	koruzna mineštra (Z), cmoki z marmelado (G,J,L,S)	mesne kroglice v paradižnikovi omaki (L,J,G,S), korenčkov krompir (L), rdeč radič v solati (Ž)	puranji rezek v naravni omaki (G), testenine (G,L,J), rdeča pesa	koruzna polenta z govejim golažem (G,L), bio sveže zelje v solati (Ž)	ribja polpeta (R,G,J), peteršiljev krompir, blitva z oljčnim oljem, mešana solata (SO ₂)
Pop. malica	polnozrnat kruh (G), bio sirni namaz (L), jabolko	bio kakavovo mleko (L), polnozrnata bombeta s semenami (G,L,SS)	banana	bio navadni jogurt (L), sadje	bio sadni smoothie (L)

LEGENDA:

A-arašidi	G-gluten	R1-ribe	GS-gorčična semena
L-laktoza,mleko	M-mehkužci	Ž-žveplov dioksid	ŠŠS - Shema šolskega sadja in zelenjave
J-jajca	R2-raki	M1-metalbisulfid	SŠM - Šolska shema bio mleko/bio ml.izdelek
S-soja	SS-sezamova semena	L1-lešnik	EU Šolska shema sadja in mleka (živila so slovenskega porekla), financira jo EU.
O-oreščki	Z-listna zelena	VB-volčji bab	

- Pekovski in slavičičarski izdelki lahko vsebujejo sledi mlečnih in sojinih beljakovin, jajc, sezama in oreščkov.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri kosilu je na voljo polnozrnati kruh, sadje in napitek.
- Napitek: voda ali sok iz sadnega sirupa, ki ima 70%do 100%sadnega deleža, brez dodanih konzervansov ali sladkorja.



OŠ ELVIRE VATOVEC PRADE

JEDILNIK

	Ponedeljek, 3.4.2023	Torek, 4.4.2023	Sreda, 5.4.2023	Četrtek, 6.4.2023	Petek, 7.4.2023
Malica	sezamova žemlja (G,L,SS), sir edamec (L), kisle kumarice (GS), sadni čaj z medom SŠM	čokoladni mafin (G,L,J,S), zeliščni čaj z limono	črn kruh s semeni (G,S,SS), bio maslo (L), domači med, bio mleko (L) SŠS	črna bombeta (G,S), mortadela (O), olive, napitek	polnozrnata štručka (G,L,S), LCA tekoč sadni jogurt brez dod.sladkorja (L)
Kosilo	ržota z zelenjavno in piščančnjim mesom (G), mešana solata (Ž)	pečenica, pražen krompir, bio repa	testenine s tuno ali paradižnikovo omako (G,R1,L), mešana solata (Ž)	sv.zrezek z zelenjavno omako (G,Z,GS), pire krompir (L), rdeča pesa	ječmenka (Z), domač skutni zavitek (G,J,L)
Pop. malica	bio navadni jogurt (L), sadje	banana	bio jogurtov desert (G,L,J,S)	črn kruh (G), marmelada (Ž), bio mleko (L)	mlečni rogljiček (G,L,S), sadni sok

LEGENDA:

G-gluten

L-laktoza,mleko

J-jajca

S-soja

O-oreščki

A-arašidi

R1-ribe

M-mehkužci

R2-raki

SS-sezamova semena

Z-listna zelena

GS-gorčična semena

Ž-žveplov dioksid

M1-metalbisulfid

L1-lešnik

VB-volčji bab

SŠS - Shema šolskega sadja in zelenjave

SŠM - Šolska shema bio mleko/bio ml.izdelek

Šolska shema sadja in mleka (živila so slovenskega porekla), financira jo EU.

- Pekovski in slaščičarski izdelki lahko vsebujejo sledi mlečnih in sojinih beljakovin, jajc, sezama in oreščkov.
- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.
- Pri kosilu je na voljo polnozrnati kruh, sadje in napitek.
- Napitek: voda ali sok iz sadnega sirupa, ki ima 70%do 100%sadnega deleža, brez dodanih konzervansov ali sladkorja.