

OŠ ELVIRE VATOVEC PRADE



**PREDSTAVITEV IZBIRNIH PREDMETOV**

**ZA 7., 8. IN 9. RAZRED**

**V ŠOLSLEM LETU 2023/2024**

Ravnateljica Maja Lindič

Prade, 22. 2. 2023

## DRUŽBOSLOVNO-HUMANISTIČNI SKLOP

### FILMSKA VZGOJA

Izbirni predmet se priključuje filmsko-vzgojnemu programu v Art kino mreži Slovenije, ki ponuja pestro ponudbo filmov tudi v obalnih kinodvoranah.

Učenci bodo pridobili nove kompetence ob sprejemanju različnih umetnostnih zvrsti (glasba, gledališče, film, glasba, slikarstvo); poudarek pa bo na izbiri, ogledu in pretresu filmskih vsebin, ki bodo primerne starostni stopnji učencev.

"Umetnost življenja je v tem, da se naučimo trpeti in da se učimo smejeti." Hermann Hesse

Št. ur: 35

Učiteljici: Natalia Gorenc/Špela Munda

### FRANCOŠČINA I, II, III

Francoščino preprosto moraš oboževati, ker je to jezik ljubezni. Poleg tega, da lepo zveni, jo je dobro znati, ker je uradni jezik ne samo v Franciji, ampak v 32 državah po celem svetu. Je uradni jezik olimpijskih iger in poleg angleščine tudi uradni jezik Združenih narodov, Unesca, Nata, Mednarodnega Rdečega križa.

Znanje francoščine pride prav ne samo v tujini, ampak tudi doma: za nadaljevanje študija in študijskih izmenjav, zaradi zaposlitve, še posebej v turizmu in nenazadnje, da boste lahko brali knjige, ki niso prevedene v slovenščino, razumeli besedila francoskih pesmi in uživali ob gledanju francoskih filmov.

**Francoščino kot (ne)obvezni izbirni predmet** se lahko učite tri leta: v 7., 8. in 9. razredu. Pouk poteka 2 šolski uri na teden - torej si za obvezni izbirni predmet lahko izberete samo francoščino. Pri pouku bomo razvijali vse 4 jezikovne kompetence (slušno razumevanje, ustno izražanje, pisno razumevanje in pisno izražanje). Pridobili boste vsaj tri ocene (eno pisno in dve ustni). Domačih nalog ni ali pa so zabavne, saj vse obveznosti naredimo v času pouka.

V idealnih razmerah bi v soglasju s šolo in starši občasno zapustili šolske klopi in si privoščili ogled francoskega filma ali izlet.

**Bienvenue dans la classe de français!**

Št. ur: 70

Učiteljica: Darja Premrl

### GLEDALIŠKI KLUB

*Ves svet je oder in moški in ženske z golj igralci: nastopajo in spet odhajajo in vsak igra v življenju razne vloge. – W. Shakespeare*

Gledališki klub je enoletni predmet, ki ga lahko učenci izberejo v 7., 8. ali 9. razredu. Učenci spoznajo delovanje gledališča in razliko med igro na podlagi teksta ter improvizacijo. V ta namen obiščemo tudi Gledališče Koper, kjer podrobno spoznamo delovanje celotnega gledališča ter vse potrebno za nastanek ene samo gledališče predstave. Predstava je namreč le zaključek izjemno prepletenega in dolgotrajnega procesa, ki se začne s samim pisanjem gledališče igre (ali začetnimi improvizacijami) ter se preko igralcev, scenografov, kostumografov, tehničnega osebja in vseh podpornih služb do režiserja seli na oder, kjer uzre luč pred publiko. Učenci bodo spoznali vse to in se preizkusili v različnem delu in tehnikah ter svoje znanje in nova spoznanja predstavili tudi širši publikli.

Št. ur: 35

Učiteljica: Nina Verbič Pacek/Lea Bric

## KITAJŠČINA I

- družboslovno – humanistični sklop
- triletni predmet
- število ur: 7. in 8. razred 70 ur, 9. razred 64 ur ( 2 uri tedensko).

### CILJI

Pri pouku kitajskega jezika in kulture bodo učenci

- usvojili temeljne prvine kitajščine kot jezikovnega sistema in razvili osnove vseh sporočanjških spretnosti (ustno in pisno sporočanje ter bralno in slušno razumevanje);
- razvili zmožnost praktične rabe pridobljenega znanja kitajščine v stiku z govorniki kitajščine;
- pridobili znanje o nekaterih kulturnih, demografskih, geografskih, zgodovinskih in ekonomsko-političnih značilnostih širše Kitajske in zmožnost prepoznavanja razlik in podobnosti kitajskih regij;
- razvili radovednost in zanimanje za spoznavanje načina življenja in miselnosti kitajske družbe, s tem pa razvijali tudi medkulturno zavest, spoštovanje in strpnost.

### VSEBINA

Učenci bodo pri predmetu kitajščina razvili sposobnost pisanja in branja latinične transkripcije *pinyin* ter enostavnejših kitajskih pismenk, ki jih bodo spoznavali znotraj raznovrstnih vsakdanjih sporočanjških vsebin (pozdravljanje, družina in dom, šola, prosti čas, šport, oblačila, hrana...). Jezikovno znanje bodo obogatili z vpogledi v bogato kitajsko kulturo (legende, zgodovinske zgodbe) in vidiki vsakdanjega življenja (enostavni kuharski recepti, video posnetki kitajskih znamenitosti, prikaz tradicionalnih kitajskih šeg in navad), kar jim bo omogočilo razviti osrednje spretnosti medkulturne sporazumevalne zmožnosti.

### KOMU JE NAMENJEN

Predmet kitajščina je namenjen vsem vedoželjnim učenkam in učencem, ki bi se želeli поблиžje seznaniti s tako oddaljeno kulturo, kot je Kitajska. S pomočjo kitajske učiteljice, ki poučuje v paru s slovensko sinologinjo, učenci pridobijo poglobljen vpogled v kitajski način sporazumevanja v vsakdanjem življenju. Skupaj odkrivamo in razkrivamo prvine kitajske pismenke in povedi, zato kaj hitro razblineimo prepričanje, da je kitajščina preveč zahtevna.

Št. ur: 70

Učiteljica: Tjaša Vilotič

## LIKOVNO SNOVANJE I

Likovno snovanje I je enoletni izbirni predmet (vezan na 7. razred).

### Oprelitev predmeta

Pri obveznem izbirnem predmetu v 7. razredu učenci dopolnjujejo spoznanja iz osnovnega programa (likovna umetnost).

Vsebina predmeta je oblikovana in prilagojena posamezni starostni stopnji učencev, učni koraki so gibljivi (fleksibilni), tako da omogočajo razvoj učenčeve likovne občutljivosti, ustvarjalnosti, estetskega in izvirnega izražanja, kritičnega vrednotenja in pozitivnega odnosa do dela in delovnih navad.

Učenci si razvijajo zmožnost opazovanja, predstavnosti in domišljije. Ob uporabi različnih materialov in orodij si razvijajo motorično spretnost, vztrajnost, ustvarjalnost in si bogatijo čustvene, socialne in osebne kvalitete. Razvijajo si zmožnost doživljanja lepote v naravi in umetninah.

Likovno snovanje je zasnovano predvsem na praktičnem delu učencev.

Določene vsebine se realizirajo v strnjeni obliki ob sobotah.

### Operativni cilji predmeta:

- risanje (kompozicija, materialnost površin, pisave),
- slikanje (komponiranje barvnih ploskev, moda),
- kiparstvo (kiparski elementi).

Št. ur: 35

Učiteljici: Ksenija Pfeifer/Nives Markovič

## **LIKOVNO SNOVANJE II**

Likovno snovanje II je enoletni izbirni predmet (vezan na 8. razred).

### **Opredelitev predmeta**

Pri obveznem izbirnem predmetu v 8. razredu učenci dopolnjujejo spoznanja iz osnovnega programa (likovna umetnost).

Vsebina predmeta je oblikovana in prilagojena posamezni starostni stopnji učencev, učni koraki so gibljivi (fleksibilni), tako da omogočajo razvoj učenčeve likovne občutljivosti, ustvarjalnosti, estetskega in izvirnega izražanja, kritičnega vrednotenja in pozitivnega odnosa do dela in delovnih navad.

Učenci si razvijajo zmožnost opazovanja, predstavnosti in domišljije. Ob uporabi različnih materialov in orodij si razvijajo motorično spretnost, vztrajnost, ustvarjalnost in si bogatijo čustvene, socialne in osebne kvalitete. Razvijajo si zmožnost doživljanja lepote v naravi in umetninah.

Likovno snovanje je zasnovano predvsem na praktičnem delu učencev.

Določene vsebine se realizirajo v strnjeni obliki ob sobotah.

### **Operativni cilji predmeta:**

- risanje (likovni prostor, vidno ravnovesje, gibanje točke),
- slikanje (glasba kot likovni motiv),
- grafika (uporabna in umetniška grafika),
- prostorsko oblikovanje (umetnost oblikovanja prostora),
- kombinirana področja (od pojma do znaka).

Št. ur: 35

Učiteljici: Ksenija Pfeifer/Nives Markovič

## **LIKOVNO SNOVANJE III**

Likovno snovanje III je enoletni izbirni predmet (vezan na 9. razred).

### **Opredelitev predmeta**

Pri obveznem izbirnem predmetu v 9. razredu učenci dopolnjujejo spoznanja iz osnovnega programa (likovna umetnost).

Vsebina predmeta je oblikovana in prilagojena posamezni starostni stopnji učencev, učni koraki so gibljivi (fleksibilni), tako da omogočajo razvoj učenčeve likovne občutljivosti, ustvarjalnosti, estetskega in izvirnega izražanja, kritičnega vrednotenja in pozitivnega odnosa do dela in delovnih navad.

Učenci si razvijajo zmožnost opazovanja, predstavnosti in domišljije. Ob uporabi različnih materialov in orodij si razvijajo motorično spretnost, vztrajnost, ustvarjalnost in si bogatijo čustvene, socialne in osebne kvalitete. Razvijajo si zmožnost doživljanja lepote v naravi in umetninah.

Likovno snovanje je zasnovano predvsem na praktičnem delu učencev.

Določene vsebine se realizirajo v strnjeni obliki ob sobotah.

### **Operativni cilji predmeta:**

- risanje (narišejo kompozicijo s pomočjo zlatega reza, izvedejo risarsko nalogo v obrnjeni perspektivi),
- kiparstvo (izdelajo instalacijo),
- prostorsko oblikovanje (izvedejo načrtovanje prostorskih sprememb v domačem kraju),
- vidna (vizualna) sporočanja (komunikacije) (izdelajo estetsko vizualno sporočilo, fotografirajo različne motive in jih računalniško preoblikujejo).

Vse znanje temelji na sposobnostih, ki ustrezajo razvojnim sposobnostim učencev.

Št. ur: 32

Učiteljici: Ksenija Pfeifer/Nives Markovič

## LITERARNI KLUB

*Kdor bere, živi tisoč življenj. Tisti, ki ne bere, živi le eno. - George R. R. Martin.*

Literarni klub je enoletni predmet, ki ga lahko učenci izberejo v 7., 8. ali 9. razredu. Predmet zajema dva sklopa: bralni klub in leposlovno pisanje. Z učenci bomo skupaj prebirali različna besedila in se o njih poglobljeno pogovarjali. Spoznavali bomo različne stile in sloge pisanja, ki so velikokrat vezani na posamezno književno obdobje. Učenci se bodo tudi samostojno preskusili v ustvarjalnem pisanju in svoje sposobnosti uporabili na različnih področjih, projektih in tekmovanjih. Vsak od nas je bralec, le poiskati mu je potrebno knjigo, ki ga bo pritegnila in naredili bomo točno to!

Št. ur: 35

Učiteljica: Nina Verbič Pacek

## RETORIKA

Namen retorike kot obveznega izbirnega predmeta je učence in učenke seznaniti ne le s pojmi prepričevanja in argumentiranja, temveč, po eni strani, tudi s tehnikami prepričevanja, elementi prepričevalnega postopka, dejavniki uspešnega prepričevanja, oblikami prepričevanja, strukturacijo (prepričevalnega) govora in vsestranskim obvladovanjem govorne situacije, po drugi strani pa z razliko med prepričevanjem in argumentiranjem, razlikovanjem med dobrimi in slabimi argumenti, elementi dobre argumentacije in (če čas in zanimanje to dopuščata) nepravilnimi oz. nedovoljenimi argumentativnimi postopki.

Št. ur: 35

Učiteljica: Natalia Gorenc

## ŠOLSKO NOVINARSTVO

*Informacije, pogovor in izmenjava mnenj krepijo vse države, vse narode. Audrey Azoulay*

Šolsko novinarstvo je enoletni predmet, ki ga lahko učenci izberejo v 7., 8. ali 9. razredu. Predmet obsega veliko raziskovalnega in tudi terenskega dela, zato je namenjen vsem, ki jih zanima, kaj se dogaja v bližnji in širši okolici ter jih veseli novinarsko delo. Delo bo organizirano projektno in bo večinoma potekalo v manjših skupinah ali v parih. Učenci bodo pri svojem delu uporabljali različne tehnične pripomočke, kot so fotoaparati, telefon, računalnik, seveda pa ne bomo pozabili na stari dobri svinčnik in zvezek. Vsako leto z učenci obiščemo televizijsko hišo in si ogledamo prostore RTV Slovenija, kjer nam predstavijo novinarsko delo in si ogledamo snemanje kakšne oddaje (npr. Male sive celice ali Infodrom). Predmet se povezuje z različnimi raziskovalnimi projekti na šoli in prispeva k pestrosti dogajanja

Št. ur: 35

Učiteljici: Nina Verbič Pacek/Tinkara Žagar

## **VERSTVA IN ETIKA**

Predmet je triletni:

- 7. razred (Verstva in etika I)
- 8. razred (Verstva in etika II)
- 9. razred (Verstva in etika III)

Učni načrt in njegovo izvajanje omogočata učencem, da smiselno izberejo predmet tudi le za leto ali dve.

Predmet predvideva:

- a) **OBVEZNE TEME**
  1. Uvod – Verstva sveta
  2. Krščanstvo
  3. Islam
  4. Budizem
- b) **OBVEZNE IZBIRNE TEME** (obvezen izbor ene teme)
  1. Vzori in vzorniki
  2. Enkratnost in različnost
- c) **IZBIRNE/DODATNE TEME**
  1. Judovstvo
  2. Azijska verstva
  3. Tradicionalne religije
  4. Nova religiozna gibanja
  5. Reševanje nasprotij, dogovarjanje in/ali nasilje
  6. Človek in narava

Št. ur: 35 (v 9. razredu 32 ur)

Učiteljici: Jasmina Čanadi/Marina Hrabar

## **VZGOJA ZA MEDIJE: RADIO**

Izbirni predmet je namenjen osmošolcem, ki jih zanimajo mediji, posebej radio. Poleg tega, da se bomo učili, kako se znajti med različnimi informacijami, kako ločevati kakovostne od nekakovostnih informacij, bomo oblikovali tudi radijske oddaje, ki jih bomo predvajali po šolskem radiu. Naučili se bomo, kako govoriti po radiu in kako tvoriti radijske novice ter vezno besedilo. Skušali se bomo postaviti v vlogo novinarja in poslušalca. Spoznavali bomo radijski svet, kako sploh deluje ta medij in kako se v njem znajdejo že izkušeni novinarji.

Št. ur: 35

Učiteljica: Urška Kerin

## **ZGODOVINA: ODKRIVAJMO PRETEKLOST SVOJEGA KRAJA**

Izbirni predmet se povezuje s cilji in vsebinami rednega predmeta *Zgodovina*. Pri izbirnem predmetu so na voljo 4 tematska sklopa in sicer: *Srednjeveške zgodbe*, *Kako smo potovali?*, *Slovenci kot vojaki in Selitve skozi zgodovino*.

Glede na zanimanje učencev, materialne pogoje šole in zastopanost teme v kraju in okolici se obdelajo dva tematska sklopa. Del učnih ur se lahko izvede tudi v obliki terenskega dela.

Št. ur: 35

Učiteljica: Marina Hrabar

# **NARAVOSLOVNO-TEHNIČNI SKLOP**

## **KMETIJSTVO**

Namen predmeta je spoznavanje kmetijstva kot gospodarske panoge, ki je izpostavljena dinamičnim spremembam. Poleg tega vzgaja in razvija pozitivni načina sprejemanja kmetijstva z utrjevanjem zavesti o široki vlogi te dejavnosti v slovenskem prostoru.

Ob tem učencu omogoča spoznavanje osnov kmetijske pridelave. Poseben pomen imata izobraževanje učencev za pridelavo zdrave hrane ob sočasnem varovanju okolja in usposabljanje za varovanje pred kmetijskimi nezgodami in nesrečami in ukrepanju ob le-teh. Predmet razvija praktične spretnosti ter veščine in dejavnosti na polju, vrtu, sadovnjaku, travniku, vinogradu, skladišču, gozdu, čebelnjaku in podobno in vzbuja pri učencih interes za kasnejši poklic.

Št. ur: 32

Učiteljica: Marina Hrabar

## **NAČINI PREHRANJEVANJA**

Pri izbirnem predmetu Načini prehranjevanja se bomo posvečali vsebinam iz področja prehrane iz vidika varovanja zdravja. Učenci bodo nadgradili svoje znanje o pomenu zdrave prehrane v različnih starostnih obdobjih z različnimi potrebami in v različnih razmerah. Obravnavali bomo tudi vsebine o različnih načinih prehranjevanja.

Učenci bodo razvijali sposobnosti uporabe, povezovanja in tvornega mišljenja za preudarno odločanje o lastni prehrani, predvsem v smislu zagotavljanje svojega zdravja.

Št. ur: 32

Učiteljica: Margareta Manfreda

## **OKOLJSKA VZGOJA**

Izbirni predmet je zasnovan tako, da povezuje in nadgrajuje znanja različnih naravoslovnih in družboslovnih predmetov v obveznem programu osnovne šole. Eden glavnih ciljev je, da učenci razvijejo pripravljenost in sposobnost odgovornega ravnanja v okolju.

Okoljsko vzgojo pojmuje kot vzgojo odgovornosti do vseh živih bitij in vzgojo za trajnostno prihodnost. To pomeni, da ne gre v prvi vrsti za posredovanje številnih novih znanj v smislu spoznavanja okolja (to je naloga drugih predmetov), ampak za usposabljanje učencev, da bodo razumeli okoljske pojave in probleme, njihove vzroke in načine reševanja, vključno s tveganji in konflikti, ki nastajajo ob izkoriščanju naravnih virov.

Št. ur: 35

Učiteljica: Marina Hrabar

## POSKUSI V KEMIJI

Vsebine	cilji /dejavnosti
Eksperiment	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ spoznavanje pomena eksperimenta v zgodovini in sedanjosti kemijske znanosti</li><li>➤ izvajanje preprostih eksperimentov</li><li>➤ zbiranje podatkov o znanih kemikih</li></ul>
Nevarne snovi in zaščita	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ seznanjanje z nevarnimi snovmi, njihovimi oznakami, varnim shranjevanjem in ravnanjem</li><li>➤ seznanitev z osnovnimi toksikološkimi pojmi</li><li>➤ izvedba varnostno zahtevnejšega eksperimenta</li><li>➤ ogled video posnetkov nevarnih eksperimentov</li></ul>
Laboratorijske tehnike in aparature	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ razvijanje spretnosti uporabe raznolikih laboratorijskih pripomočkov in opreme</li><li>➤ obisk laboratorija</li><li>➤ izdelava in uporaba aparature</li></ul>
Načrtovanje, izvajanje in analiza eksperimenta	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ kemijska raziskovalna naloga: definicija problema, postavljanje hipoteze, zbiranje informacij, načrtovanje dela, izvajanje eksperimenta in analiza meritev</li><li>➤ fotodokumentiranje eksperimentalnega dela</li><li>➤ postrska predstavitev dejavnosti</li></ul>
Učenci bodo pri delu potrebovali svojo zaščitno haljo, zaščitna očala in rokavice.	

Št. ur: 32

Učiteljici: Sabina Kljajić/Barbara Tavčar

## RAČUNALNIŠTVO

### Opredelitev predmeta

Računalništvo je izbirni predmet, ki ga učenci lahko izberejo v 7., 8. in/ali 9. razredu. Predmet je razdeljen na tri temeljne enote:

1. Urejanje besedil 7
2. Računalniška omrežja 8
3. Multimedija 9

Vse glavne teme so razdeljene na tri skupine: osnove informatike in računalništva, obdelava podatkov in komunikacije in programiranje.

Učenci si pri predmetu pridobijo tista temeljna znanja informatike, ki so potrebna pri nadaljnem izobraževanju in vsakdanjem življenju.

### Učne vsebine

#### Urejanje besedil (35 ur)

- Predstavitev informacije z več podatki
- Različni načini zapisa podatka
- Programska in strojna oprema
- Izdelava področja na disku



- Pisanje in oblikovanje besedil
- Izdelava točkovne slike in vstavitve v besedilo
- Shranjevanje in tiskanje
- Elektronska pošta
- Uporaba pregledovalnika za internet
- Algoritmi za preproste probleme
- Izdelava preprostega programa

### **Računalniška omrežja (35 ur)**

- Kvaliteta informacije
- Vpliv podatkov na informacijo
- Temeljne vrste programske opreme
- Dopolnjevanje in urejanje besedila
- Predmetne slike
- Oblikovanje slike
- Delo s preglednico
- Izdelava grafikona
- Izdelava spletne strani
- Uporaba internetnih podatkov
- Preprost algoritem
- Program z odločitvijo

### **Multimedija (32 ur)**

- Predstavitev informacije
- Multimedijaska predstavitev informacije
- Slikovni, zvočni in video podatki iz interneta
- Zahtevnejši algoritem
- Računalniški program z zanko in vejiščem

Učitelj: Marko Krota

## **SODOBNA PRIPRAVA HRANE**

Izbirni predmet se bo izvajal v fleksibilni obliki 35 ur (blok ure, delovne sobote...).

### **Cilji predmeta:**

- razvijati sposobnost preudarnega odločanja o svoji zdravi prehrani,
- nadgraditi znanje, pridobljeno pri pouku gospodinjstva,
- spoznati poklice v gostinstvu, turizmu in zdravstvu,
- razvijati individualno ustvarjalnost,
- se naučiti samostojno, ob recepturi, pripraviti različne jedi,
- utrditi kulturo prehranjevanja in upoštevati bonton pri jedi,
- razvijati pozitiven odnos do hrane.

V dogovoru z učenci bomo izvedli še druge dejavnosti, ki bodo predmet obogatile in naredile še bolj zanimiv.

Št. ur: 35

Učiteljica: Margareta Manfreda

## **VARSTVO PRED NARAVNIMI IN DRUGIMI NESREČAMI**

Z izbirnim predmetom učenec pridobi temeljno znanje o :

- pojavu naravnih in drugih nesreč kot stalnem spremljevalcu človeštva;
- dejavnem odnosu človeštva do nesreč;
- vlogi sodobne družbe, načinu življenja, odnosu do okolja in njihovem vplivu na nastanek nesreč;
- ogroženosti zaradi naravnih in drugih nesreč;
- ukrepih za preprečevanje nesreč in ukrepanju pred nesrečami, med njimi in po njih;
- pomenu prostovoljstva in delu reševalnih služb.

Predmet pri učencih in učenkah spodbuja razvoj naslednjih stališč in vrednot:

- oblikovanje dejavnega odnosa do okolja;
- želje po ohranjanju vsega našega okolja in usmerjenost v prihodnost skupaj z iskanjem novih preventivnih ukrepov, s katerimi bi izboljšali razmere za življenje in gospodarjenje;
- oblikovanje dejavnega odnosa do ogroženosti zaradi nesreč;
- pripravljenost na pomoč drugim in prostovoljno delo.

Št. ur: 35

Učiteljica: Marina Hrabar

# **PREDSTAVITEV IZBIRNIH PREDMETOV NA ŠPORTNEM PODROČJU**

## **IZBRANI ŠPORT 9**

### **IZBRANI ŠPORT – KOŠARKA**

Program je namenjen učencem in učenkam devetih razredov, ki jih košarka veseli in bo prilagojen njihovem predznanju. Cilje, vsebine in oblike dela bomo izbirali tako, da se bodo učenci in učenke počutili prijetno.

Poglobili bomo praktična in teoretična znanja, ki so jih že pridobili pri rednih urah športne vzgoje.

Utrjevali bomo osnovne tehnične elemente: vodenje, podaje, met na koš in taktiko igre v obrambi in napadu.

Veliko bomo vadili skozi igro (na en koš in na dva koša) in tekmovanja ter se ob tem učili pravil, sojenja ter pisanja zapisnika.

Organizirali bomo tekmo ali turnir proti ekipam drugih šol in si ogledali košarkarsko tekmo v prvi državni ligi.

Udeležili se bomo šolskega prvenstva v igri 3 : 3 za osnovne šole.

Predmet obsega 32 ur in bo izveden v prvem ocenjevalnem obdobju (fleksibilni predmetnik).

Št. ur: 32

Učiteljica: Nataša Janičijevič/Monika Oven, Anja Argenti

### **IZBRANI ŠPORT – ODBOJKA**

Program je namenjen učencem in učenkam devetih razredov, ki jih odbojka veseli in bo prilagojen njihovem predznanju. Cilje, vsebine in oblike dela bomo izbirali tako, da se bodo učenci in učenke počutili prijetno.

Poglobili bomo praktična in teoretična znanja, ki so jih že pridobili pri rednih urah športne vzgoje. Utrjevali bomo osnovne tehnične elemente: zgornji, spodnji odboj, servis ter se skozi igro učili osnovne taktične kombinacije.

Veliko bomo vadili skozi igro in tekmovanja in se ob tem učili pravil, sojenja ter pisanja zapisnika. Pri tem bomo krepili skupinskega duha ter se držali načel fair playa.

Udeležili se bomo dveh turnirjev, na katerih se bomo pomerili proti drugim obalnim šolam (turnir v odbojki na mivki in novoletni turnir) ter si ogledali tekmo odbojkaric OK Luka Koper (državna liga).

Predmet obsega 32 ur in bo izveden v prvem ocenjevalnem obdobju (fleksibilni predmetnik).

Št. ur: 32

Učiteljice: Nataša Janičijevič/Monika Oven, Anja Argenti

### **IZBRANI ŠPORT – ROKOMET**

Izbirni predmet je namenjen učencem 9. razreda. Pri tem izbirnem predmetu učenci poglobljajo cilje, ki so jih osvojili pri rednih urah športne vzgoje. Razvoj gibalnih in funkcionalnih sposobnosti učencev pri izbranem športu nadgrajujejo tehnična in taktična znanja izbranega športa ter spoznavanje pravil ter pomena in vpliva redne športne vadbe na organizem. Skozi različne tekmovalne situacije učenci spoznavajo razmerja in vloge znotraj svoje ekipe in v odnosu do nasprotnih igralcev ter elemente športnega obnašanja. Če nam bodo možnosti dopuščale si bomo ogledali rokometno tekmo v domačem kraju.

Št. ur: 32

Učiteljica: Anja Argenti

# ŠPORT ZA ZDRAVJE IN ŠPORT ZA SPROSTITEV



Program izbirnih predmetov dopolnjuje osnovni program šolske športne vzgoje, skupaj pa predstavljata obogateno celoto.

Namen enoletnih predmetov šport za zdravje in šport za sprostitev je spoznavanje novih športov, ki jih v obveznem šolskem programu ni mogoče izvajati, so pa z vidika športno-rekreativnih učinkov pomembni za kakovostno preživljanje prostega časa v vseh življenjskih obdobjih.

Vsebine in izpeljava izbirnih predmetov omogočajo spoznavanje različnih vplivov gibalnih dejavnosti na zdravje, razumevanje pomena telesne in duševne sprostitve, nadomeščanje negativnih učinkov sodobnega življenja ter pridobivanje znanj, ki učencem omogočajo, da si v prostem času izberejo sebi primerne športne vsebine in obremenitve.

## ⇒ ŠPORT ZA ZDRAVJE (7. razred)

**Trajanje:** 35 ur

**Učiteljici:** Sandra Planinšek/Monika Oven

Program šport za zdravje je namenjen nadgradnji tistih vsebin redne športne vzgoje, s katerimi lahko vplivamo na zdravje in dobro počutje. Vsebine in izpeljava izbirnega predmeta omogočajo spoznavanje različnih vplivov gibalnih dejavnosti na zdravje, razumevanje pomena telesne in duševne sprostitve ter pridobivanje znanj, ki učencem omogočajo, da si v prostem času izberejo sebi primerne športne vsebine in obremenitve.

## ⇒ ŠPORT ZA SPROSTITEV (8. razred)

**Trajanje:** 35 ur

**Učiteljici:** Sandra Planinšek/Monika Oven

Namen programa šport za sprostitev je približati šport učenčevim potrebam, interesom in željam, omogočiti spoznavanje novih športov in poudariti razvedrilni ter sprostilni značaj športa.

## **POMEMBNO!!**

- *DEL VSEBIN OBEH PREDMETOV BOMO IZVEDLI V STRNJENI OBLIKI (POPOLDAN ALI OB SOBOTAH).*
- *ZA NEKATERE AKTIVNOSTI JE POTREBNO PLAČATI VSTOPNINO OZ. VADNINO IN AVTOBUSNI PREVOZ.*